

# МЕНЮ



Директор школы \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Дюба Л. И.

Меню на 30.11.2023

| Наименование блюда            | Вес порции | Б    | Ж    | У     | Э/п   |
|-------------------------------|------------|------|------|-------|-------|
| <b>Завтрак:</b>               |            |      |      |       |       |
| каша молочная<br>крупчатая    | 0,250      | 2,76 | 4,9  | 42,2  | 236   |
| печенье                       | 0,060      | 3,5  | 3,5  | 43,50 | 2,96  |
| чай с сахаром                 | 0,200      | 0,1  | 0,02 | 9,9   | 35    |
| <b>Обед:</b>                  |            |      |      |       |       |
| борщ со<br>сметаной           | 0,250      | 2,2  | 5,9  | 14,1  | 116,1 |
| картофель<br>фрие с майонезом | 0,350      | 333  | 366  | 24,8  | 374,4 |
| сладкий<br>чай                | 0,080      | 0,68 | 3,71 | 28,3  | 47,64 |
| чай с сахаром                 | 0,200      | 0,1  | 0,02 | 9,9   | 35    |
| кисель                        | 0,080      | 0,1  | 0,7  | 3,4   | 110,9 |
| <b>Полдник:</b>               |            |      |      |       |       |
| молоко свежее                 | 0,100      | 0,4  | 0,4  | 9,8   | 42,0  |

Медсестра: С. Прокопова Н.Е.

Повар: Жизел Катункина Е.С.





